WISCONSIN SCHOOL NUTRITION

IN A NUTSHELL

Kev Sib Txuas Nrog Cov Thawj Coj Saib Xyuas Zaub Mov Noj Hauv Tsev Kawm Ntawv

Wisconsin cov tsev kawm ntawv K–12 pab txhawb cov tub ntxhais kawm txij thaum kawm hauv tsev kawm me nyuam yau mus txog qib 12. Cov tsev kawm ntawv hauv lub xeev muaj xws li tsev kawm ntawv ntawm pej xeem, ntiag tug, tsev kawm ntawv hauv tsev, thiab tsev kawm ntawv ntawm haiv neeg. Cov khoos kas pab zaub mov hauv tsev kawm ntawv muab pluas mov noj qab haus huv rau cov tub ntxhais kawm, cov neeg ua haujlwm, thiab cov qhua, tib lub sijhawm pab txhawb kev noj zaub mov kom zoo thiab qhia cov tub ntxhais kawm txog qhov chaw lawv cov khoom noj tuaj. Kev sib txuas nrog cov kev pab zaub mov hauv tsev kawm ntawv tuaj yeem yog kev koom tes zoo los coj cov khoom noj hauv zos los yog txhawb kev kawm txog kev ua liaj ua teb thiab kev noj qab haus huv ntxiv mus.

Muaj ntau lub tsev kawm koom nrog rau hauv nom tswv cov khoos kas pub zaub mov noj, suav nrog Nom Tswv Qhov Khoos Kas Pub Pluag Su Noj (National School Lunch Program, NSLP), Khoos Kas Pub Tshais Noj Hauv Tsev Kawm Ntawv (School Breakfast Program, SBP), Khoos Kas Tshwj Xeeb Pub Kua Mis Noj (Special Milk Program, SMP), Khoos Kas Pub Khoom Noj Txom Ncauj Thaum Kawm Ntawv Tag (After School Snack Program, ASP), Khoos Kas Pub Txiv Mab Txiv Ntooj thiab Zaub Noj (Fresh Fruit and Vegetable Program, FFVP), thiab Qhov Khos Kas Faib Khoom Noj Ntawm Nom Tswv Teb Chaw Meskas Lub Chaw Ua Hauj Lwm Liaj Teb (United States Department of Agriculture (USDA) Foods Program). Qee lub tsev kawm kuj koom nrog Wisconsin Qhov Khoos Kas Pub Kua Mis Noj Rau Hnub Mus Kawm Ntawv (Wisconsin School Day Milk Program, WSDMP). Cov kev pab no muaj cov qauv pluas mov uas yuav tsum ua raws kom cov tub ntxhais kawm tau txais kev noj qab haus huv. Txawm hais tias cov txheej txheem no yuav zoo li nruj, yeej tseem muaj ntau txoj hauv kev los ntxiv cov khoom noj hauv zos rau hauv cov ntawv qhia zaub mov txhua hnub.

Cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm ntawv los yog cov thawj coj saib xyuas kev noj qab haus huv yog cov neeg saib xyuas txhua yam hauv chav noj mov. Lawv lub luag haujlwm yuav suav nrog kev tswj cov khoom noj, cov neeg ua hauj lwm, peev nyiaj, thiab ua raws li cov cai kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb. Tsis tas li ntawd, tus thawj coj saib xyuas zaub mov yuav yog tus neeg sib txuas rau ntau yam haujlwm muaj feem xyuam rau kev noj qab haus huv thiab kev kawm ua liaj ua teb. Cov haujlwm no qee zaum koom tes nrog cov koom haum xeev, Nthuav Dav UW-Madison, thiab cov pab pawg txhawb nqa kev noj qab haus huv. Muaj ntau txoj hauv kev los koom tes nrog cov tsev kawm los pab txhawb kev ua hauj lwm zaub mov thiab kev kawm txog zaub mov.

Cov Txiaj Ntsig Sib Txuas Nrog Cov Thawj Coj Saib Xyuas Zaub Mov Noj Hauv Tsev Kawm Ntawv

Nyob ntawm sab cov neeg ua liaj ua teb, kev sib txuas nrog cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm yog ib txoj hauv kev los tsim kev ua lag luam tshiab rau cov khoom, txhawb zej zog, txhim kho kev kawm ua liaj ua teb, thiab txhawb kev ruaj khov ntev. Kev tsim kev sib raug zoo nrog cov tsev kawm thiab cov thawj coj saib xyuas zaub mov pab txhawb zej zog thiab pab kom cov me nyuam kawm ntawv nkag siab txog liaj teb, kev ua zaub mov, thiab ib puag ncig.

Qhov Zoo Uas Yuav Tau:

- Tsim ib qho kev muab cov khoom noj tshiab, hauv zos, raws caij nyoog, thiab cov khoom noj ua hauv liaj ua teb tuaj rau cov pluag mov noj hauv tsev kawm ntawv
- Muag ncaj qha rau tus qhua siv, hla tus neeg nruab nrab, ua kom cov neeg ua liaj ua teb tau nyiaj ntau dua
- Muab zaub mov noj qab haus huv dua rau cov tub ntxhais kawm, cov neeg ua haujlwm, thiab cov qhua
- Txhawb kev kawm ua liaj ua teb hauv zos thiab kev lag luam
- Qhia kom muaj cov neeg ua liaj ua teb yav tom ntej
- Txhim kho cov khoom hauv Liaj teb mus rau tom tsev kawm ntawv (F2S)

Kev Sib Txuas Rau Qhov Muaj Feem Ua Tau:

- Muab kev ncig xyuas liaj teb, mus xyuas liaj teb, thiab kev kawm xyuas chaw uas pab cov tub ntxhais kawm kawm ncaj qha txog kev ua liaj ua teb, saib tsiaj, kev ua liaj ua teb ruaj khov, ua vaj, hloov qoob loo, lossis tso chiv.
- Ntxiv kev ua liaj ua teb rau hauv cov chav kawm los ntawm kev tuaj tham hauv tsev kawm ntawv hais txog kev ua haujlwm liaj teb, av zoo, nroj tsuag, kev tswj hwm kev lag luam, kev khwv nyiaj txiag, thiab lwm yam.
- Tsim cov haujlwm sib koom tes xws li kev cob qhia ua liaj ua teb uas muab cov tub ntxhais kawm lub sijhawm kawm tiag tiag rau cov uas xav los ua thawj coj ua liaj ua teb.
- Tsim cov haujlwm kawm-pab xws li ib qho haujlwm hauv tsev kawm ntawv uas cov tub ntxhais kawm, cov xib fwb, thiab cov neeg ua haujlwm saib xyuas zaub mov koom tes los yug ib tug menyuam nyuj mus txog qhov loj los tua, kawm txog theem ua cov nqaij, thiab thaum kawg muag cov nqaij siv rau hauv cov pluas mov hauv tsev kawm ntawv.
- Koom nrog cov xwm txheej tshwj xeeb xws li kev kuaj saj ntawm cov tub ntxhais kawm lossis cov koob tsheej tsev neeg Ua Liaj Teb mus rau lub rooj noj hmo.
- Sib tham txog kev koom nrog nyiaj pab thiab kev pab nyiaj.
- Qhib kev sib txuas lus nrog cov thawj coj hauv tsev kawm ntawv thiab cov xib fwb los qhia kev paub txog qhov pib thiab cov txheej txheem ntawm cov khoom noj.

Kev Sib Txuas Nrog Cov Thawj Coj Saib Xyuas Keb Pab Cuam Pub Zaub Mov Hauv Tsev Kawm Ntawv

Muaj ntau txoj hauv kev uas cov neeg ua liaj ua teb tuaj yeem tsim thiab txhim kho kev sib txuas nrog cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm ntawv. Kev nrhiav qhov chaw sib cuag ntawm cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm yuav txawv raws li txhua lub tsev kawm. Lub vev xaib ntawm lub tsev kawm ntawv, tshwj xeeb yog ntu hais txog kev noj qab haus huv, yog ib qho chaw zoo los pib. Tsis tas li ntawd, koj tseem tuaj yeem nrhiav tau cov ntaub ntawv sib cuag hauv ntu Find Schools ntawm Wisconsin Local Foods Database. Txhua tus thawj coj yuav muaj

kev nyiam sib txuas lus txawv, yog li nws yog ib qho tseem ceeb kom yoog raws thiab hwm lawv txoj kev xaiv.
Qee yam kev sib cuag uas ua tau zoo muaj xws li:

- Email
- Ntau ntawv xa
- Cov ntawv sau xa, cov ntawv sau tshaj xo qhia, los sis daim duab qhia
- Kev hu xov tooj
- Mus ntsib hauv tsev kawm ntawv tim ntsej tim muag
- Koom nrog cov koob tsheej hauv tsev kawm

Teev koj cov ntaub ntawv sib cuag thiab cov npe khoom hauv ntu Find Farmers ntawm Wisconsin Local Foods Database yog ib txoj hauv kev zoo qhia cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm ntawv tias koj xav muag koj cov khoom rau lawv.

Kev Sib Qiv Nyiaj & Daim Ntawv Tso Cai

Cov tsev kawm uas sib koom nrog cov kev pab zaub mov hauv teb chaws xws li NSLP yuav tsum ua raws cov qauv pluas mov. Cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm yuav nug tias koj cov khoom "credit" li cas, uas txhais tau tias koj cov khoom phim cov qauv pluas mov ntawd li cas. Qhov kev cob qhia Crediting Foods for Child Nutrition Programs: A Resource for Local Producers piav qhia txog cov qauv pluas mov thiab cov ntaub ntawv uas tsev kawm xav tau thaum yuav khoom hauv zos.

Ntxiv rau ntawd, muaj cov kev cai tso cai ntawm xeev thiab tsoom fwv uas yuav tsum ua raws thaum muag cov khoom hauv zos rau cov tsev kawm. Daim ntawv Selling to Schools: Licensing Requirements In a Nutshell yog ib qho cuab yeej pab tau zoo rau kev hla dhau cov kev cai no. Qee cov thawj coj saib xyuas zaub mov kuj yuav thov kom muaj daim ntawv pov thawj ntxiv txog kev nyab xeeb ntawm zaub mov.

Cov Lus Nug Feem Ntau Los Ntawm Cov Thawj Coj Saib Xyuas Zaub Mov

Cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm hnub twg los yuav khoom noj ntau heev. Thaum pib tham, lawv yuav muaj ntau yam lus nug kom pom tias koj cov khoom phim lawv cov ntawv qhia zaub mov, nqi, thiab kev ua haujlwm hauv chav ua noj li cas. Tsis txhob yig nug ntxiv kom paub tseeb tias daim ntawv cog lus yuav khoom yog ib qho zoo rau ob tog.

Cov Lus Nug Tshwj Xeeb:

- Qhov loj ntawm pob khoom lossis suav pes tsawg hauv ib lub thawv yog dab tsi?
  - Piv txwv: raj nqaij nqaij nyuj1#, thawv kua txiv 20#, muag raws cov daus
- Koj cov khoom yog qhwv li cas?
  - Piv txwv: thawv ntawv, thawv rov siv dua, cov nplaub yas
- Koj cov txheej txheem yuav khoom thiab xa khoom zoo li cas?

- Koj puas tau muag rau lwm lub tsev kawm hauv cheb tsam no?
- Koj puas muaj daim ntawv tso cai? Puas muaj kev pov hwm?
- Koj ho lees txais kev them nyiaj twg? Cov ntawv teev nqi yuav them li cas?
- Hom kev sib txuas lus twg yog koj nyiam tshaj?
- Koj puas nyiam kev muab cov cib fim kawm ua liaj ua teb?

Yog koj muaj lus nug ntxiv txog kev sib txuas nrog cov thawj coj saib xyuas zaub mov hauv tsev kawm ntawv, sau email rau peb ntawm **DPIF2S@dpi.wi.gov**, lossis hu rau (608) 267-9228. Peb zoo siab yuav pab koj pib!