



WISCONSIN SCHOOL NUTRITION IN A NUTSHELL

El Programa de Desayuno Escolar

Estándares Nutricionales y Requisitos del Patrón de Comidas

Grupos etarios/grados

- Grados K-5, 6-8, K-8, 9-12, y K-12

Componentes

Leche

- Acredita por volumen (onzas fluidas)
- 1 taza de leche debe ser ofrecida diariamente
- Ofrecer por lo menos dos variedades de leche líquida. Tipos de leche permitidos: baja en grasa (1%, con o sin sabor) o sin grasa (con o sin sabor)

Frutas (o Verduras)

- Las frutas y verduras acreditan por volumen (tazas)
 - Un mínimo de 1/8 taza de frutas o verduras es necesario para acreditar
- 1 taza de fruta o verdura debe ser ofrecida a todos los grados escolares diariamente
- Las formas de frutas acreditables: fruta fresca; congelada (con o sin azúcar añadida); enlatada en agua, sirope ligero o jugo; fruta seca, y jugos puros y pasteurizados
 - Las frutas secas acreditan el doble el volumen servido (p. ej., ¼ taza de pasas acredita como ½ taza de fruta)
- Las formas de verduras acreditables: verduras frescas, congeladas, enlatadas, y jugos puros y pasteurizados
- No más de la mitad de frutas y verduras ofrecidas por semana pueden ser en forma de jugo

Granos

- Los granos acreditan por peso (onzas equivalentes [oz eq])
 - Un mínimo de 0,25 oz eq por porción es necesario para acreditar
- Se debe ofrecer un mínimo diario de 1,0 oz eq para todos los grupos de grado
- Los mínimos semanales varían según el grupo de grado
 - K-5: 7.0 oz eq; 6-8 and K-8: 8.0 oz eq; 9-12 y K-12: 9.0 oz eq
- 80% de los granos ofrecidos semanalmente deben ser ricos en granos integrales
- Usar [Muestra A](#) (Exhibit A) para determinar la acreditación con solo el peso del producto o calcular la acreditación de una receta usando los estándares de equivalencia de onza. Refiera al USDA [Food Buying Guide](#) para más información.

Carne/alternativa a la Carne (M/MA)

- Opcional en el desayuno
- Las escuelas tienen la discreción de servir M/MA y acreditarlo al componente de los granos o servirlo como una extra
- Para servir y acreditar M/MA
 - Servir el mínimo diario de 1 oz eq de grano *verdadero*
 - Contar el M/MA ofrecido como un grano
 - Cuenta como un ítem bajo Ofrecer contra Servir (OVS)
 - Incluido en las especificaciones alimentarias (calorías, grasas saturadas, sodio y grasas trans)
- Si elige servir M/MA como una extra

- No cuenta al requisito de granos
- No cuenta como un ítem bajo Ofrecer contra Servir (OVS)
- Incluido en las especificaciones alimentarias (calorías, grasas saturadas, sodio y grasas trans)

Especificaciones dietéticas

Las especificaciones dietéticas establecen límites para calorías, grasas saturadas, sodio y grasas trans. Estos se evalúan como un promedio diario en el transcurso de una semana de cinco días, a excepción de las grasas trans, que es un límite diario. El promedio diario calculado debe estar dentro del rango enumerado en la tabla (al menos el mínimo y no más de los valores máximos). Los productos alimenticios y los ingredientes deben contener cero gramos de grasas trans (menos de 0,5 gramos) por porción.

Grados	Calorías (kcal)	Límites de sodio Objetivo 1A (mg)	Grasa Saturada (% de calorías totales)	Grasa Trans (gramos por porción)
K-5	350-500	≤540	<10	0
6-8	400-550	≤600	<10	0
K-8	400-500	≤540	<10	0
9-12	450-600	≤640	<10	0
K-12	450-500	≤540	<10	0

Planificación del menú

- Consulte la [Tabla de Patrón de Comidas](#) para los requisitos diarios y por semana de los tres componentes del desayuno (leche, fruta, granos)
- Cada línea de servicio debe cumplir los requisitos diarios y semanales, independientemente
- Todos los alimentos y condimentos a los que tienen acceso los estudiantes deben incluir en las especificaciones dietéticas
- Las etiquetas CN o las declaraciones de ingredientes del producto del fabricante son necesarias para documentar el cumplimiento con las reglas

Ofrecer contra Servir (OVS)

- OVS es opcional en el desayuno
- Los estudiantes deben ser ofrecidos por lo menos cuatro ítems de los tres componentes (granos, fruta, y leche) cada día. Los estudiantes tienen que escoger por lo menos tres ítems (uno de ellos tiene que ser ½ taza de fruta o verdura) para tener una comida reembolsable
 - Un ítem se define como 1 taza de leche, 1 oz eq de granos, ½ taza de fruta
 - El planificador del menú tiene la discreción de contar granos grandes como 1 ítem o 2 ítems (ej. un bagel de 2 oz eq puede contar como 1 ítem o 2 ítems)
 - Se recomienda ofrecer una variedad de opciones dentro de cada componente
 - Ejemplo: cuando ofrece fruta, puede ofrecer ½ taza de jugo de naranja, ½ taza de melocotones y ½ taza de compota de manzana
 - Depende del planificador del menú decidir cuántas de los ítems ofrecidos pueden tomar los estudiantes según el menú planificado (ej. 1 leche, 1 grano y 2 frutas).
- No hay requisito de que un estudiante seleccione leche bajo el OVS
- Todos los estudiantes deben seleccionar al menos ½ taza de fruta, verdura o combinación de fruta/verdura para una comida reembolsable

Recursos

- Página web del DPI para [School Breakfast](#)
- [Planificando el menú](#) (Menu Planning)