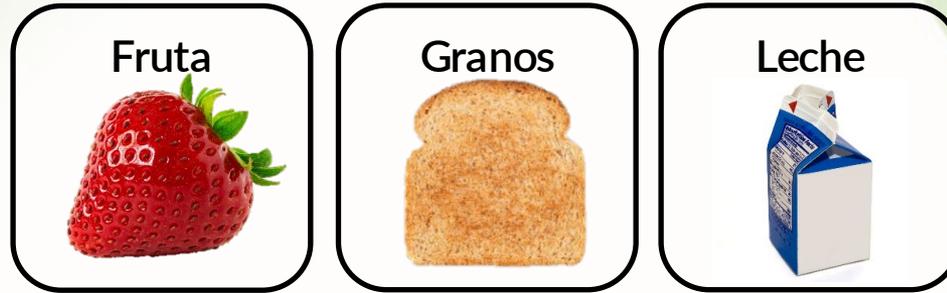


Los 3 componentes de alimentos para el desayuno

(The 3 Food Components for Breakfast)



Escoge al menos 3
(incluida $\frac{1}{2}$ taza de frutas y/o vegetales)

¡Para lograr una comida nutritiva, escoge todos!